

Bezpečne na internete „Nikdy nevieš, kto sa pozerá”

Milí rodičia, touto cestou Vás žiadame, aby ste dozreli na Vaše deti, oboznámili ich s nebezpečenstvom surfovania na internete. V tomto čase deti kvôli pandemickej situácii veľmi veľa času strávia na internete. Polícia zaznamenáva čím viac prípadov, kedy cudzí ľudia využijú dôverčivosť detí, vylákajú od nich osobné údaje, vyhrážajú sa, alebo žiadajú o osobné stretnutie

Milé deti! Ako sa bezpečne správať keď surfujete na internete!!!

Najdôležitejšie je, aby ste:

- nepoužívajte jednoduché a ľahko uhádnuteľné heslá, pri voľbe používajte čísla, veľké aj malé písmená, alebo špeciálne znaky
- Chráňte si svoje heslo! Nezapisujte si ho, radšej si ho zapamätajte. Neposielajte svoje heslo nikomu, ani ho neprehrádzajte

NEZABUDNITE!!!

- nie všetky informácie na nete sú pravdivé
- nikdy nedávam nikomu telefónne číslo a adresu
- nikoho cez internet neurážam, neponižujem, nezastrašujem, nezosmiešňujem
- ak sa cítim neprijemne pri komunikácii –zastavím ju a nereagujem
- ak ma niekto cez internet, SMS zastrašuje alebo posielá nepríjemné správy poviem to rodičom
- nekomunikujem cez webkamery s osobami, ktoré nepoznám
- neposielam cudzím svoju profilovú fotku alebo selfie – môže byť zneužitá a upravená
- nikdy nedohadujem stretnutia s osobami, ktorých nepoznám, bez toho aby to niekto o tom vedel
- neuverejňujem fotografie v spodnom prádle alebo v plavkách – neposielam ich nikomu
- nesťahuj neznáme stránky – môžu tam byť vírusy
- nepodľahni sľubom – ak cudzia osoba sľubuje kredit, dobitie mobilu a ani telefón za 500 Eur. Platí to aj pri komunikácii s kamarátom.

STÁLE PLATÍ: TO ČO SA NEPÁČI TEBE – NEROB INÉMU!

Ak sa dostanete do nebezpečnej situácie, ako napr. bude sa vám niekto vyhrážať, odcudzí váš profil, či pozmení fotky, alebo vo vašom mene bude vypisovať kamarátom neslušné komentý:

- Okamžite to povedzte svojim rodičom
- Na stránke www.stopline.sk môžete žiadať o STOPNUTIE Vašej stránky
- **AK POTREBUJEŠ POMOC – Linka Detskej Istoty 116 111**
- Obráťte sa spoločne s rodičmi na políciu, kde všetko podrobne porozprávajte policajtovi

Ten, kto vám robí zle svojim činom sa môže dopustiť priestupku, či trestného činu, za čo môže byť stíhaný. Zákon hovorí, že za priestupok, ak napr. napíše niekto pod vaše fotky vulgárne slová, vyhráža sa, tak tá osoba môže byť stíhaná ak už dovŕšila **15 rokov** svojho života. A trestného činu sa dopúšťa osoba, ak napr. niekoho ohovára, či sa nebezpečne vyhráža (napr. napíše vám, že vás zabije), v tom prípade osoba musí mať **14 rokov**, aby mohla byť stíhaná za svoj čin.

Preto si aj vy premyslite, akú komunikáciu budete viesť a s kým. Nie je to hra a môže sa to obrátiť na veľmi vážnu vec.

Tým, že trávite veľa času surfovaním na nete a hraním sa, môžete sa stať závislými.

Čo vlastne znamená závislosť na počítači?

Závislosť na počítači znamená, že veľa času strávite pred počítačom, čo vám môže zhoršiť váš zdravotný stav (poškodenie zraku, stres, ospalosť, nesústredenosť mimo PC). Počítač je istý druh drogy a sú ľudia, ktorí sa musia liečiť, aby sa zbavili tejto závislosti.

Svoj voľný čas využite radšej s rodičmi v prírode, spoločenskými hrami, športovými aktivitami.....

Biztonságos internet – „Sosem lehetsz biztos, ki van a másik oldalon...”

Kedves szülők! Ezúton szeretnénk Önöket megkérni, hogy ebben az időszakban is fokozottabban figyeljenek oda gyermekeikre, és tájékoztassák őket, beszélgessenek velük az internet veszélyeiről. Manapság a gyerekek a kialakult járványhelyzetben nagyon sok időt töltenek az interneten. A rendőrség pedig egyre több olyan esettel találkozik, amikor idegen személyek kihasználják a gyerekek jóhiszeműségét, és kicsalják tőlük a személyes adataikat – majd fenyegetőznek, illetve személyes találkozókra hívják őket

Kedves Gyerekek! Hogyan tudtok biztonságosan viselkedni az interneten?

Fontos tudni:

- Ne használjatok egyszerű jelszavakat, a jelszó választásakor használjatok számokat kicsi és nagy betűket vagy speciális jeleket.
- Védjétek a jelszavakat! Ne jegyezzétek le sehova, jegyezzétek meg. És nagyon fontos, hogy ne küldjétek el a jelszavaitokat senkinek sem.

Ne felejtsetd el!!!

- Nem minden információ igaz, amit a neten írnak
- Senkinek ne adjátok oda telefonszámotokat és a lakhelyetek címét
- Senkit nem szabad a neten sértegetni, megalázni, megfélemlíteni, kigúnyolni
- Ha kényelmetlenül érzitek magatokat a kommunikációban - abba hagyom, és nem reagálok
- Ha valaki az interneten vagy SMS-ben megfélemlít, vagy bosszantó üzeneteket küld, elmondom a szülőknek
- Web-kamerákon keresztül nem kommunikálok olyan emberekkel, akiket nem ismerek
- Nem küldöm a profilképeimet vagy szelfit idegeneknek – visszaélhet vele, módosíthatja
- Soha nem beszélek meg ismeretlen emberekkel találkozót, anélkül, hogy ne tájékoztassak valakit róla
- Nem teszek közzé fotókat fehéreneműben vagy fürdőruhában – senkinek sem küldöm
- Nem töltök le ismeretlen weboldalakat, vírusosak lehetnek
- Ne higgyél az idegeneknek – ha az idegen személy ígéri, hogy feltölti a kreditedet, vagy ajándékba add egy jó minőségű mobiltelefon, átverésről szól

Ha veszélyes helyzetbe kerültök, például valaki megfenyeget, ellopja a profilotokat, megváltoztatja a fényképeteket, vagy a ti nevetekben a barátaitoknak durva megjegyzéseket ír, azt

- azonnal tudassátok a szüleitekkel,
- kérjétek a www.stopline.sk oldalon az oldalak **LEÁLLÍTÁSÁT**
- Felhívhatjátok, ha segítségre van szükségetek a Gyermek segélyvonalat (Linka Detskej pomoci) 116 111
- közösen a szüleitekkel menjetek el a rendőrségre, és részletesen mondjátok el, mi történt veletek.

Az, aki rosszat csinál nektek, kihágást vagy bűncselekményt követhet el, amiért eljárást indíthatnak ellene. A törvény azt mondja, ha kihágást követ el, pl. valaki fényképe alá vulgáris

szavakat ír, fenyeget, akkor azt a személyt megbüntetik, ha betöltötte 15. életét. Bűncselekményt akkor követ el, ha pl. rágalmoz vagy életveszélyesen megfenyeget (pl. az írja, hogy „megöllek”) – ilyen esetben a személynek 14 évesnek kell lennie, hogy a tettéért felelősségre lehessen vonni. Ezért is gondoljátok át, kivel és mit írtok. Ez nem játék, nagyon komoly dologgá válhat.

Azzal, hogy sok időt töltötök az interneten, vagy akár játszatok, függővé is válhattok.

Mit is jelent a számítógép-függőség?

A számítógép-függőség azt jelenti, hogy nagyon sok időt töltötök a számítógép vagy a mobiltelefon előtt, ami ronthatja az egészséget (látáskárosodás, stressz, álmoság). A számítógép, a mobil egyfajta drog, és vannak olyan emberek, akiknek kezeltetniük kell magukat, hogy megszabaduljanak ettől a függőségüktől.

A szabadidőtöket inkább töltsétek hasznosan – a szüleitekkel a természetben, társasjátékokkal vagy sporttevékenységgel....